

くるま たいけん ひと 車いす体験をする人へ

くるま せつめい 車いすの説明



の かた うちめん
乗り方は裏面

の まえ 乗る前にチェック!

- ☑ タイヤの空気は十分に入っているか
- ☑ ブレーキで固定はできるか
- ☑ グリップは抜けないか



かいじょ 介助するときは

くるま かた
車いすの方に、どのように介助したらよいかを聞きましょう。

なに い
何も言わないでいきなり後ろから押ししたりすると、

の
乗っている人をびっくりさせてしまい危険です。

ふあん あた
不安を与えないように、安全に気を付けましょう



【お問い合わせ先】

じりつせいけつ
自立生活センター十彩 担当：中野・長谷

じゅうしょ
住所：豊田市元宮町 6丁目 19番地 電話：0565-31-1117

くるま の かの 車いすの乗り方

□ くるま ひろ ますは車いすを広げます

ひろ かの 広げ方

- ① アームサポートを左右に少し開きます
- ② 座席を下に押し上げフットサポートを下ろします。



注意

おいたたみの時にシートの上の
両端の棒と車いすのフレームの間に
指をはさまないよう注意しましょう

□ くるま の こ 車いすに乗り込みます

- ① フレーキがきちんとかかっているか確認しましょう
- ② 車いすを押しもらうときには手は膝の上へおきましょう



□ つか お 使い終わったらたたみます

たたみ方

- ① フットサポートを上げる
- ② 座席の中央を引き上げて
- ③ できあがり!



だんさ みぞ 段差や溝があるところでは？

□ だんさ 段差をのぼるとき

- ① ティッピングレバーを踏みながら、キャストを浮かせます
- ② 後輪が段に着くまで前進し、キャストを段差の上ののせます
- ③ 後輪を段の角から引きあげながら段の上にあげます



注意

- ☑ 後ろの人は、車いすを動かすときに声をかけることを忘れないようにしましょう
- ☑ 坂道や傾斜がある場所で止まるときは、必ずブレーキがかかっているか確認しましょう

□ だんさ お みぞ 段差を降りるときや溝があるとき

降りるときは、のぼるときと反対の要領で、後ろ向きにおりる

